

# I GIOCHI OLIMPICI

rielaborazione da [www.pianetino.it](http://www.pianetino.it)

I Greci organizzavano in ogni città **giochi e gare atletiche in onore dei loro dei e degli eroi morti in battaglia**. I più importanti giochi erano quelli che si svolgevano presso il **Santuario di Zeus, nella città di Olimpia**. Per questo si chiamarono **OLIMPIADI**.



Le Olimpiadi si svolgevano **ogni 4 anni alla fine dell'estate e duravano 5 giorni**.

La prima Olimpiade si svolse nel **776 avanti Cristo**.

Durante lo svolgimento delle Olimpiadi, venivano sospese le guerre in tutta la Grecia.



Alle Olimpiadi potevano partecipare **solo gli uomini**. I **migliori atleti** giungevano **da ogni parte della Grecia** e anche **dalle più lontane colonie** del Mar Mediterraneo.

Le gare comprendevano la corsa, la lotta, il pugilato, il salto in lungo, le corse con i cavalli e con i carri, il lancio del disco e del giavellotto,...

**I vincitori** ricevevano solo una **corona d'alloro** ma per loro venivano organizzate grandi feste e si incaricavano i migliori artisti di costruire statue o di dedicare poesie in loro onore.



Le Olimpiadi **durarono più di 1000 anni**, finché nel 393 dopo Cristo l'imperatore romano Teodosio le vietò.

**Poco più di 100 anni fa, però, i Giochi Olimpici ricominciarono**. Si svolgono sempre ogni 4 anni con atleti di tutto il mondo e sono organizzati ogni volta in una diversa nazione.

